

## **Policy hästhållning och -hantering på SFRK**

Policy gällande hästhållning och -hantering är viktig ur flera aspekter. Den syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Vår policy är en vägledning i arbetet med våra hästar och skall ständigt hållas levande och skall därför uppdateras och utvecklas. Den ska vila på vetenskapliga grunder, beprövad erfarenhet samt följa gällande lagstiftning.

Styrelsen på SFRK ansvarar för att policy kommuniceras och efterföljs.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner samt visar ordningssinne och en god servicemedvetenhet. Arbetet kring hästen ska ske rationellt, effektivt, ekonomiskt, ergonomiskt och med för uppgiften lämplig klädsel. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst, förekommer i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall på grund av okunskap.

Nya elever, nya uppstallade eller ny personal ska sätta sig in detta dokument samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs, det vill säga vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande?

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja vår yrkesmässiga standard har personal, uppstallade och elever på SFRK ett särskilt ansvar som förebilder. SFRKS personal, uppstallade och elever ska visa gott omdöme och vara goda förebilder.

### **Allmänna rutiner på SFRK**

#### ***Servicemedvetenhet***

Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla och hjälper de tillrätta som behöver det.

#### ***Klädsel / utrustning***

Personal, uppstallade och elever ska bära kläder som är säkerhetsmässiga och passande. Om Du är under 18 år rekommenderar vi långa byxor / ridbyxor, skor med stålhätta och vi har ett krav att hjälm ska användas vid all hantering av häst och vid ridning.

Kläderna ska alltid vara hela och 'rena'.

Shorts kan tillåtas vid varmt väder men inte vid ridning.

Är Du äldre än 18 ber vi Dig föregå med gott exempel och tänka på säkerheten i alla lägen.

### **Smycken**

Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är inte tillåtet. Övriga smycken bör vara diskreta, dvs ej hängande eller lösa smycken. Detta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.

### **Mobiltelefoner**

Mobiltelefon får ej användas vid aktivt arbete på SFRK. Dvs är Du ledare, ridlärare eller elev så får inte mobiltelefonen användas under arbetstid. Det är inte tillåtet att talat i mobilen under lektionstid (undantag kan vara under till för häst- och anläggningsvård om det finns bra skäl). Naturligtvis får mobilen användas vid pauser i arbetet såsom vid fikapaus, lunch eller annan paus.

Mobiltelefon får heller inte användas till häst eller vid hantering av häst.

Med omdöme kan personal och ridlärare svara i mobiltelefonen till häst och använder då med fördel handsfree med hörlurar där endast en hörsnäcka används.

### **Hundar**

Hundar får inte vistas på anläggningens utbildningsplatser under lektionstid (i ridhuset i manegen, i paddocken). Det är tillåtet att ha hundar på läktaren i ridhuset eller vid sisan om paddocken under förutsättning att de inte stör pågående lektion. Vid dessa tillfällen råder koppeltvång.

### **Ridning på SFRK**

Hästar som rids på SFRKs anläggning ska ridas på ett sätt som är förenligt med god ryttarkänsla, respekt för hästen i ett etiskt och säkerhetsmässigt korrekt sätt.

Höstar ska normanpassad utrustning. Hjälptryglar på ridskolehästar får enbart användas om ridläraren har gett sitt samtycke.

Utöver detta finns utförliga regler för ridning i vårt ridhus och i paddocken – dessa finns på SFRKs hemsida och vi ber alla som rider på SFRK att bekanta sig med våra regler.

### **Säkerhetsrutiner**

#### ***Kläder och personlig skyddsutrustning***

##### *Hästhantering*

Ändamålsenlig klädsel såsom jeans och arbetsbyxor är tillåtna; grova skor rekommenderas, likaså stålhatta. Undantag vid träning och uppvisning av häst vid hand, då lättare skor kan användas. Vid veterinärkontroll och häst vid hand bärs hjälm och med fördel handskar.

Shorts kan tillåtas vid varmt väder men inte vid ridning.

Skyddsväst ska bäras om Du är under 18 år och hanterar häst.

##### *Stallarbeta*

Ändamålsenlig klädsel såsom jeans och arbetsbyxor är tillåtna; grova skor rekommenderas, likaså stålhatta. Vi rekommenderar även uppsatt hår och handskar. Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under häst- och anläggningsvård eller hantering av häst.

Hjälm kan rekommenderas av ridläraren vid vissa tillfällen och då ska denna uppmaning respekteras.

Shorts kan tillåtas vid varmt väder men inte vid ridning.

### *Ridning*

Hjälm (CE-märkt), ridbyxor, ridstövlar (som passar i stigbyglarna) eller ridskor av nått modell (skor med stålhatta rekommenderas ej vid ridning) och då helst tillsammans med shortchaps av stövelskaftstyp utan fransar ska bäras. Helchaps är tillåtna vid kall väderlek. Handskar bärs med fördel och håret rekommenderas vara uppsatt.

Sporrar får ha en längd av högst 3 cm och skall vara trubbiga. För juniorer får sporrarna inte vara längre än 15 mm. Ridlärare kan de dispens gällande sporrar.

Skyddsväst är obligatoriskt vid hoppning för alla under 18 år. För övrigt är skyddsväst starkt rekommenderat. Skyddsväst är dessutom obligatoriskt vid terränghoppning.

Luvtröja, luvjacka och halsduk är tillåtet vid ridning men skall vara av sådan modell att säkerheten inte försämras. Vid osäkerhet kan ridläraren bedöma.

### *Longering*

Ändamålsenlig klädsel och hjälm ska bäras. Handskar och lämpliga skor är rekommenderade.

### *Reflexer*

Reflexer används vid ridning i mörker, även till och från ridhuset.

## **Hantering av häst**

### ***Leda häst***

#### *Utrustning*

Träns med tyglar eller grimma med kedjegrimskäft är att rekommendera och är ett måste vid promenad i ridhuset eller i paddocken. Kedjan placeras med fördel under hästens underkäke alternativt över nosryggen.

#### *Genom dörr*

Öppna dörren helt och ställ upp den med därför avsedd hake. Därefter stängs dörren. Vi rekommenderar att hästens ställs upp i gången eller ställs in i boxen innan dörren stängs.

Vid smal passage, gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustningen fastnar i något.

## **Hagutsläpp**

### *Utrustning*

Se leda häst om Din häst inte kan hanteras säkert i grimma.

### *Genom grind*

För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden. Stäng grinden – släpp hästen – backa ett steg och gå lugnt därifrån.

### *Släpp av flera hästar*

För in alla hästarna samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meters lucka). Vänd dem mot staketet med avstånd 2 meter från staketet, håll vänster hand över nosryggen, lossa grimskaflet / kedjan, släpp samtidigt på givna signal.

### *Stänga grind*

Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp. Översynen ansvarar den som släpper hästen i hagen.

### *Hagar*

SFRKs styrelse anvisar hagarfördelningen.

## **Ridning**

### **Upp- och avsittning**

I ridhus eller i paddocken sker upp- eller avsittning för enskild ryttare vid lämplig plats som ej stör andra ryttare. Vid ridskolektioner sker upp- och avsittning på medellinjen.

Utanför stallet sker upp- eller avsittning på plats som inte är störande för andra eller på av ridläraren anvisad plats.

Vi rekommenderar att på- och avklädning av jackor och täcken helst sker avsuttet eller om annan person håller i hästen. Klädsel och täcken placeras på avsedd plats i ridhuset eller i paddocken.

Uppsittningspallar ska vara placerade på avsedd plats.

### **Ridhus**

Vid inträde till ridhuset, knacka, invänta svar innan Du går in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma.

Våra ridhusregler finns publicerade på vår hemsida och vi förväntar oss att dessa respekteras.

### **Uteridning**

Vi rekommenderar att uteridning sker två och två eller i grupp. Ensamridning för elever på ridskolan/medryttare på ridskolans hästar sker med godkännande av ridläraren. Även vid dispens, rekommenderar vi att förälder eller annan vuxen går med / cyklar med.

Färdmeddelande rekommenderas – dvs låt någon annan i stallet veta när man rider ut, var man rider och se till att mobilnummer finns tillgängligt. Vi rekommenderar att mobiltelefon medförs med ljud och vibrator avstängt, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse.

Vid all uteritt rekommenderas att man saktar av till skritt och lämnar plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler ska respekteras.

Tänk på att uteritten skall anpassas efter den minst rutinerade ryttaren / hästen.

### **Lastning**

Vi rekommenderar tränns med tyglar eller grimma med kedjegrimskraft samt att hjälm bärs. Lastning ska ske på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Vi ber att lastning ej utförs invid ridhuset vid pågående ridlektion.

### **Stallet**

Vår anläggning är godkänd för hållande av häst.

### **Ordning**

Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning.

Vid ridning förvaras täcken, borstar mm på avsedd plats i stallet.

Stallgångarna ska vara så fria från föremål som möjligt – det som kan tillåtas är en vattenkanna samt en pall per box.

Golvet i sadelkammarrar och foderkammarrar ska hållas städat / sopas.

Radio får användas på låg volym.

Efter ryktning och kratsning av hovar ska golvet sopas.

Alla redskap såsom sopkvastar mm ska förvaras på anvisade platser.

### **Skötsel av häst**

Hästarna sköts på avsedd skötselplats i stallarna eller i respektive box. Vid mockning, skötsel och hantering av häst binds hästen upp. Se till att den inte kan fastna någonstans.

### **Kontroll av stallet**

Vid ankomst till stallet vill vi ge tips om att iaktta vissa saker såsom:

*Stallluft* – vi eftersträvar en jämn temperatur med god luftomsättning.

*Stämning* – notera om det finns något tecken på oro eller om någon häst visar annat avvikande beteende. Om så är fallet, kontakta personalen, ägaren eller styrelsen.

*Ordning* – Kontrollera att all inredning är hel samt kontroll om ströbäddarna är som vanligt.

*Vattenkoppar* – Kontrollera vattenkopparnas funktion och krubborna vid varje mockningstillfälle. Rengör vattenkoppar och eventuella vattenhinkar varje dag.

*Avvikelse rapport* – vid avvikelser, rapportera till personalen, ägaren eller styrelsen.

### **Hästens dagliga vård**

Vi rekommenderar:

*Basskötsel* – Hästen får en basskötsel, visitation och rykt, varje dag för att må bra.

*Checklista* –

- Hästen binds upp vid all skötsel.
- Visitera.
- Massera bort smuts, svett, lösa hår med gummiskrapa.
- Borsta av och rykta.
- Hasspetsar kan rengöras med blöt svamp
- Rengör man och svans samt under svansrot. Plocka spån / hö / halm ur svansen. Var sparsam med att borsta svansen.
- Håll rent runt ögon och näsborrar.
- Tvätta skapet vid behov.
- Kratsa hovarna och vid behov, skölj bort sand, lera och träck.

*Frisering av ridskolehästar* – sker i enlighet med ridlärarens anvisningar.

*Tvätt av häst* – tvätta med fördel bort gula fläckar på skimlar. Tvätt av ridskolehästar sker i enlighet med ridlärarens instruktioner. Hästen hålls i första hand ren genom rykt.

*Klippning av och täcken på ridskolehästar* – behovet varierar från ridskolehäst till ridskolehäst. Klippning och bestämning av vilket täcke som eventuellt ska användas sker i samråd med ridläraren.

*Visitation* – noggrann visitation kan göra att begynnande skador kan upptäckas och en chans finns att förebygga. Hästarnas visiteras i anslutning till ridning och på ridskolan utförs detta av ridläraren innan lektionen påbörjas. Alla skador, brister på ridskolehästarna ska anmälas till ridläraren. Häst som uppvisar sjukdomssymptom eller verkar trött kan med fördel tempas. Vid feber ska detta anmälas till smittskyddsansvarig.

### **Ridskolans mundering – puts**

*Egen utrustning på ridskolehäst* – får enbart användas med ridlärarens godkännande.

*Ridskolans utrustning* – utrustningen ska hållas hel och ren. Vi ber elever att noggrant putsa av mundering direkt efter varje ridpass för att därefter hängas upp på avsedd plats.

### **Ridskolehästarnas hälso- och sjukvård**

*Ansvar* - ansvaret för SFRKs ridskolehästar åvilar föreningen. Dock ska ingen medlem eller elev utföra någon behandling på eget initiativ utan ridskoleläraren, personalen eller styrelsen kontaktas och informeras. Endast styrelsen godkänner tillkallande av veterinär.

*Sjukvård* – brister i ridskolestallets sjukskåp anmäls till ridskoleläraren eller personalen. Material från sjukskåpen ska endast användas till ridskolehästar. Om privatuppstallad i nödfall måste använda något, skall detta ersättas så fort som möjligt.

*Medicinering* – ridskolans veterinär är ansvarig för medicinering. Läkemedel hanteras på ett säkert sätt och bara av personalen eller ridskoleläraren.

*Smittskydd* – hanteras individuellt tillsammans med smittskyddsansvarig.

*Placering* – ridskolehäst förflyttas inte till annan box utan ridskolelärarens eller personalens medgivande.

### ***Externa hästar***

Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på SFRK omfattas av denna policy vid ridning på SFRK.